**Datos sobre la diabetes**

Datos de la Hoja informativa nacional sobre la diabetes, 2014 (publicada el 10 de junio del 2014)

**Números en general, diabetes y prediabetes**

**Total:** En el 2012, 29.1 millones de estadounidenses, o el 9.3% de la población, tenía diabetes. En el 2010, los números fueron de 25.8 millones o 8.3%. La prevalencia en adultos de 20 años de edad o mayores en el 2012 fue de 12.3% comparado con un 11.3% en el 2010.

**Sin diagnosticar:** De los 29.1 millones, 21.0 millones fueron diagnosticados y 8.1 millones no fueron diagnosticados. En el 2010, los números fueron de 18.8 millones y 7.0 millones respectivamente.

**Personas de 65 años de edad o mayores:**El porcentaje de estadounidenses de 65 años de edad o mayores sigue siendo alto, en un 25.9% o 11.8 millones de personas (diagnosticados y sin ser diagnosticados). El porcentaje en el 2010 fue de 26.9%.

**Casos nuevos:** La incidencia de diabetes en el 2012 fue de 1.7 millones de casos nuevos. En el 2010 fueron 1.9 millones.

**Prediabetes:** En el 2012, 86 millones de estadounidenses de 20 años de edad o mayores tuvo prediabetes; más que en el 2010 en donde hubo un total de 79 millones de personas. Este es un aumento del 35% en el 2010 al 37% en el 2012. Entre las personas mayores de 65 años el porcentaje es de 51%.

**Muertes:**La diabetes fue la séptima causa de muerte en Estados Unidos en el 2010 basado en 69.071 certificados de defunción confirmando a la diabetes como causa subyacente de defunción y un total de 234.051 certificados de defunción confirmando a la diabetes como factor que contribuyó a la defunción.

**Diabetes en personas jóvenes**

* Se estima que cerca de 208.000 estadounidenses menores de 20 años de edad tienen diabetes diagnosticada, aproximadamente un 0.25% de esa población. Estas cifras no han cambiado desde el 2010, cuando se estimaba que era de un 215.000 (0.26%).
* Entre el 2008 y el 2009, se estimaba que la incidencia anual de la diabetes diagnosticada en los jóvenes era de 18.436 con diabetes tipo 1 y 5.089 con diabetes tipo 2. Esto representa un pequeño aumento en el porcentaje de jóvenes diagnosticados con diabetes tipo 2, de un 19% en el 2002-2005 publicado en la Hoja de datos anterior, al 22% en 2008-2009 publicado ahora.

**Diabetes de acuerdo a la raza y etnia**

El nuevo reporte de estadísticas contiene más detalles que los reportes anteriores sobre la diabetes en poblaciones minoritarias. La incidencia de diabetes por raza/etnia son los siguientes:

* 7.6% de las personas blancas no hispanas/latinas
* 9.0% de los estadounidenses de origen asiático
* 13.2% de las personas de raza negra no hispanas/latinas
* 12.8% de los hispanos/latinas
* 15.9% de las personas indígenas americanos y nativos de Alaska

Entre los hispanos/latinos, la tasa es de:

* 8.5% entre los centroamericanos y sudamericanos
* 9.3% entre los cubanos
* 13.9% entre los estadounidenses de origen mexicano
* 14.8% entre los puertorriqueños.

**Muertes**

La diabetes fue la séptima causa de muerte en Estados Unidos en el 2010 basado en 69.071 certificados de defunción confirmando a la diabetes como causa subyacente de defunción y un total de 234.051 certificados de defunción confirmando a la diabetes como factor que contribuyó a la defunción.

Muchas veces la diabetes puede no ser reportada como causa de muerte. Trabajos de investigación han demostrado que solo entre el 35% y el 40% de las personas con diabetes que murieron incluyeron a la diabetes en su certificado de defunción y entre el 10% y el 15% incluyó a la diabetes como causa subyacente de defunción.

**Complicaciones**

**Enfermedades del corazón**

* Entre el 2003-2006, teniendo en cuenta las diferencias en edades de la población, las muertes a causa de la enfermedad cardiovascular fueron 1.7 veces más altas entre los adultos de 18 años y mayores con diabetes que los adultos sin diabetes diagnosticada. *Estos datos son diferentes a los datos de la Hoja de datos previa en donde menciona las muertes a causa de la enfermedad cardiovascular entre 2 a 4 veces más entre las personas con vs. sin diabetes.*

**Ataques cardíacos**

* En el 2010, teniendo en cuenta las diferencias en edades de la población, el índice de hospitalización por ataques cardíacos fue de 1.8 veces más alto en adultos de 20 años de edad o mayores con diabetes diagnosticada que entre adultos sin diabetes diagnosticada. *Esta información es nueva en el reporte de estadísticas.*

**Derrame cerebral**

* En el 2010, teniendo en cuenta las diferencias en edades de la población, el índice de hospitalizaciones a causa de los derrames cerebrales fueron 1.5 más altos entre los adultos de 20 años o mayores con diabetes que los adultos sin diabetes diagnosticada.*Estos datos son diferentes a los datos de la Hoja de datos previa en donde menciona que el índice de derrames cerebrales es entre 2 a 4 veces más alto entre las personas con vs. sin diabetes.*

**Presión alta (hipertensión)**

* Entre el 2009-2012, 71% de los adultos mayores de 18 años con diabetes diagnosticada reportaron tener una presión arterial de más de 140/90 mm Hg o igual o tomaban medicamentos recetados para bajar la hipertensión. *Este es un incremento del 67% al comparar los números con la Hoja de datos previa.*

**Dislipidemia**

* Entre el 2009-2012, entre los adultos de 18 años o mayores con diabetes diagnosticada, 65% tuvo el colesterol más alto (LDL) de 100 mg/dl o igual o tomaban medicamentos recetados para bajar el colesterol. *Esta información es nueva en el reporte de estadísticas.*

**Ceguera y problemas en los ojos**

* Entre el 2005-2008, entre los adultos de 40 años de edad o mayores con diabetes, 4.2 millones (28.5%) de personas tuvo retinopatía diabética, un daño a los vasos sanguíneos en la retina que puede resultar en la pérdida de la vista.

**Enfermedades renales**

* La diabetes es la principal causa de insuficiencia renal y representó un 44% de los casos nuevos en el 2011.
* En el 2011, 49,677 personas de todas las edades con diabetes iniciaron tratamiento para la insuficiencia renal.
* En el 2011, un total de 228,924 personas de todas las edades tenían insuficiencia renal debido a la diabetes y requerían diálisis crónica o vivían con un trasplante de riñón.

**Amputación**

* En el 2010, se realizaron cerca de 73.000 amputaciones no debidas a trauma de extremidades inferiores en adultos mayores de 20 años o mayores con diabetes diagnosticada.
* Cerca del 60% de las amputaciones no debidas a trauma de extremidades inferiores se realizan en personas de 20 años de edad o mayores con diabetes diagnosticada.

**El costo de la diabetes**

*Actualizado el 6 de marzo del 2013*

* $245 mil millones: Precio total en el 2012 de casos diagnosticados de diabetes en Estados Unidos
* $176 mil millones en costos médicos directos
* $69 mil millones en pérdida de productividad

Tras hacer ajustes para reflejar las diferencias de edad y sexo de la población, los gastos médicos promedio entre las personas con un diagnóstico de diabetes fueron 2.3 veces más altos que los de personas sin diabetes.

Lea más sobre los resultados de nuestro estudio "Costo económico en el 2012 de la diabetes en Estados Unidos" ("Economic Costs of Diabetes in the U.S. in 2012").

**Información adicional**

Estas estadísticas y más información se pueden encontrar en[la Hoja informativa nacionales sobre la diabetes del 2014](http://www.cdc.gov/diabetes/pubs/statsreport14.htm?loc=americandiabetesassociation), la más reciente evaluación integral del impacto de la diabetes en Estados Unidos, producida conjuntamente por los CDC, NIH, ADA y otras organizaciones.

* La última revisión: June 10, 2014
* última edición: June 10, 2014

- See more at: http://www.diabetes.org/es/informacion-basica-de-la-diabetes/datos-sobre-la-diabetes/#sthash.COh5cbC0.dpuf